

Inmersión IN ART

Sumérgete en ti, en color, cuerpo y alma

✨ Meditación que conecta ✨ Arte que revela ✨ Creatividad interior que construye
“Siempre hay flores para quienes quieren verlas” Henri Matisse

¿Incomodidades o llamados?

En medio de tu desenvolvimiento diario, ante diversos llamados en el vivir, ¿hay una sensación, en ti, de que la vida se ha convertido en una serie de rutinas que no han nutrido tanto el alma, la belleza, la armonía, la alegría, la tranquilidad y la conexión que te gustaría vivenciar? Si es así, ¿cómo atender un posible y diferenciado llamado, allí?

Posibilidades de ver

¿Y SI PUDIERAS adentrarte en un jardín multicolor, un refugio seguro y fértil para un contacto contigo, tu expresión personal y la creación de más sentido y plenitud en el vivir? Imagina, en un vislumbre, acceder a ese jardín dentro de ti, donde puedas ver la belleza de tu esencia, quizás un tanto encubierta. ¿Te llama descubrirla?

Un hermoso camino a recorrer

¡Te invitamos a cocrear junto con nosotros ese hermoso y armónico jardín con más color, alegría, amor propio y valoración de ti, encuentro, descubrimiento, expansión, vitalidad, creatividad! ¡Un jardín a florecer desde dentro de ti hacia el lienzo, hacia la vida!

¡Te invitamos a vivenciar la Inmersión IN ART! Ven a despertar tu potencial de conectarte, crear y cocrear junto al poder del arte. Tu vida expandida a una nueva y hermosa versión.

¿Qué nos mueve en la Inmersión IN ART?

IN ART y sus 5 pétalos

Metodología autoral inspirada en profundas experiencias y campos de saberes interconectados en los pilares:

1. **MEDITACIÓN**
2. **ARTE Y EXPRESIÓN EN PINTURA**
3. **LUDICIDAD**
4. **COMUNICACIÓN NO VIOLENTA (CNV)**
5. **CREATIVIDAD INTERIOR**

- **Meditación y Pintura Intuitiva**
- La pintura como un puente entre el inconsciente y el consciente, como lo trajo C. Jung.
- Meditación para aquietar la mente y acceder al sentir y al intuir para crear.
- Expresión libre guiada por una profunda y amplia conexión. Permitirse fluir.

Inspiración, Aprendizaje y Técnica en Pintura

- Inspiración de artistas como Hilma Af Klint, Nicholas Roerich, Johannes Itten, Agnes Martin, Wassily Kandinsky y el arte que conversa con una conexión sutil.
- Experimentación de técnicas de pintura (acuarela, collage, pastel, teoría del color, etc.).
- La técnica como herramienta para impulsar el diálogo entre tu interior, el lienzo y la vida.

Conexión Humana Auténtica y Ludicidad

- Juegos como fundamental para la cultura, la expresión y la creatividad, como lo trajo J. Huizinga.
- Experimentos con potencial lúdico para fortalecer vínculos, conexión y presencia.
- Ambiente de acogida, confort y seguridad para el despliegue auténtico.

Comunicación No Violenta (CNV) y Empatía

- Estímulos de autoescucha y autoexpresión, en mayor autoconocimiento y empatía en el crear.
- Invitaciones a comunicar artísticamente con lo que está vivo en ti, como nos lo trajo M. Rosenberg.
- Aprendizajes a sentir, nombrar y expresar sentimientos y necesidades que emergen en el crear.

Audacia y Confianza en Creatividad Interior

- Procesos de experimentación artística para abrazar el coraje ante lo desconocido.

- Desarrollo de confianza en el proceso de atreverse a innovar, como nos lo trajo R. May.
- Acceso a la alegría del ímpetu creativo desde lo interno, disponibilizándolo en el vivir.

La Esencia de la Inmersión IN ART

La Inmersión IN ART no se trata de un resultado final perfecto en el lienzo. Priorizamos el descubrimiento procesual y divertido de tu “Esencia Creativa” – aquella parte tuya que es libre de condicionamientos y capaz de dar saltos intuitivos a reverberar en tu cocreación en la vida. ¿Quieres descubrir y expresar el Ser CoCreador que hay en ti?

¿Cómo cocrearemos el fecundo jardín IN ART?

- **El tiempo dedicado importa.** Encuentros mensuales inmersivos de 4 horas, cuidadosamente preparados para maximizar tu experiencia co/creativa.
- **El ambiente creativo externo/interno importa.** En un hermoso y acogedor espacio de naturaleza, en la ciudad de Guararema/SP, con nutrición saludable.
- **La conducción confiable y respetuosa importa.** Facilitación experimentada y empática para integrar tu posible a tu aún mejor a ti, al todo.
- **La accesibilidad importa.** Todo el material necesario disponibilizado por nosotros.

Cada encuentro está estructurado de forma a ofrecer un degustar con calma de momentos de introspección, vínculos, movimiento, conexión, experimentación, creación artística, cocreación, nutrición, aprendizajes, intercambios, contemplación, celebración, gratitud.

- Inmersión IN ART para Organizaciones, Eventos y Asociaciones - ponte en contacto.

“No te preguntes a ti mismo qué necesita el mundo, pregúntate a ti mismo qué te hace sentir vivo. Y entonces ve y haz eso. Porque lo que el mundo necesita son personas que se sientan vivas.”Harold Whitman

Lleva a tus alumnos a la naturaleza, déjales que experimenten, que vean cómo se forma un botón, cómo crece un árbol, cómo nace una mariposa. Ellos también se volverán tan ricos y tan determinados como la naturaleza, pues la contemplación es una revelación, una mirada al taller de Dios, es allí donde reposa el misterio de la creación.

¿IN ART es para ti?

Si te permites vivenciar una experiencia increíble de reconexión con la belleza de tu potencial de ser y co/crear en la vida... Y/o también...

- Revelar lo bello, lo luminoso a través de tus propias manos
- Iniciar o expandir contacto con el Arte de la pintura
- Obs. No es necesaria experiencia previa con pintura o dibujo o artes.

Acceder y fortalecer tu potencial creativo e innovador en ámbito personal, profesional, social

Acceder a mayor aproximación con campo sutil, intuitivo, sensorial a guiar el crear

Profundizar tu autoconocimiento con ligereza

Priorizar tu autocuidado biopsicoemocional

Cultivar paz e introspección, inspirarte e inspirar...

Conectarte con la naturaleza y campo armonioso y saludable de personas

Expresarte en conexión intra/interpersonal en mayor empatía

Te aguardamos, de color, cuerpo y alma.

Facilitadores

Jean Louis Artista Visual y Diseñador, idealizador y creador del IN ART

- Especialista en Desarrollo Lúdico y Creativo de Personas
- Creador y mediador de experiencias artísticas/creativas de autodesarrollo personal/grupal para públicos diversos y Organizaciones
- 30 años de trabajo con creatividad en publicidad y arte
- Formaciones en terapia del Renacimiento y Comunicación No Violenta

Eric Gouw Invitado especial en el campo meditativo.

- Fisioterapeuta
- Medicina tradicional china
- Instructor de Yoga (Dao Yin)